

● 治療日誌と記入例

服薬状況や体調の把握、日々のちょっとした記録に、治療日誌をつけましょう。

患者さんご自身で、毎日の服薬状況の確認とともに、生活のなかでいつもと違う症状や体調の変化など、気になったことをなんでも記録していただくための日誌です。

常に持ち歩き、何かあった際にすぐにメモしていきましょう。

日誌部分が足りなくなったら、主治医や看護師、薬剤師にお伝えいただくか、以下よりダウンロードも可能です。

https://betterl.bayer.jp/hyrnuo_pt



記入例

ヒアニューオ※1: 10 mgを1回 2 錠、1日 2 回 (服用時間: 1回目 8 時頃、2回目 19 時頃)

ヒアニューオの服用時間と服用数を記入しましょう。

なるべく毎日体温と体重を測りましょう。

当てはまる症状が出たら、症状の程度に○をしましょう。

もともとの記載にない症状が出たら、ご自身で症状を追加しましょう。

ヒアニューオの服用量や服用予定時間帯をメモしておきましょう。

気になることはなんでもメモしておきましょう。

日付	12/3	12/4	/	/	/	/	/
1回目 服用時間	8:09	8:02	:	:	:	:	:
1回目 服用数	2 錠	2 錠	錠	錠	錠	錠	錠
2回目 服用時間	19:05	19:11	:	:	:	:	:
2回目 服用数	2 錠	2 錠	錠	錠	錠	錠	錠
体温	36.4 °C	36.2 °C	°C	°C	°C	°C	°C
体重	49.8 kg	49.6 kg	kg	kg	kg	kg	kg
気になる症状は?※2							
下痢	1 回	回	回	回	回	回	回
皮膚がかゆい	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
皮膚にぶつぶつができた	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
だるい	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
食欲がない	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
吐き気がある	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
咳が出る	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
息苦しさがある	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
ふらつく	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
その他							

※1:服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。※2:下痢を除き、症状の程度が近いものに○をつけてください。 1...少し気になる 2...つらい 3...生活に支障がある

ヒアニューオ※1: _____ mgを1回 _____錠、1日 _____回 (服用時間:1回目 _____時頃、2回目 _____時頃)

日付		/	/	/	/	/	/	/	
1回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
2回目	服用時間	:	:	:	:	:	:	:	
	服用数	錠	錠	錠	錠	錠	錠	錠	
体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	
体重		kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
気になる症状は?※2									
下痢		回	回	回	回	回	回	回	
皮膚がかゆい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
皮膚にぶつぶつができた	1	2	3	1	2	3	1	2	3
だるい	1	2	3	1	2	3	1	2	3
食欲がない	1	2	3	1	2	3	1	2	3
吐き気がある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
咳が出る	1	2	3	1	2	3	1	2	3
息苦しさがある	1	2	3	1	2	3	1	2	3
ふらつく	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
その他									

※1:服用のタイミング、服用開始後の量の変更は、主治医の指示に従ってください。※2:下痢を除き、症状の程度が近いものに○をつけてください。 1・・・少し気になる 2・・・つらい 3・・・生活に支障がある