

ベタフェロンによる MS治療



製造販売元 [文献請求先及び問い合わせ先] **バイエル薬品株式会社**大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0001
https://byl.bayer.co.jp/
[コンタクトセンター]
0120-106-398
<受付時間> 9:00~17:30(土日祝日・当社休日を除く)

BETAFERON®

Contents

ベタフェロンについて
・ベタフェロンはインターフェロンベータ製剤で、自己免疫による神経の炎症をおさえます・・・・1
・ベタフェロンによくみられる副作用があります ・・・・・・・・・・・・・ 2
・妊娠中・授乳中の使用は主治医の指示に従ってください・・・・・・・・・3
・ベタフェロンの投与方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・3
自己皮下注射について ・・・・・・・・・・・・・・・・・・4
・ベタフェロンを注射するために準備するもの ・・・・・・・・・・・・・・ 5
・ベタフェロンの保管方法と注意点・・・・・・・・・・・・・・・ 7
ベタフェロンの注射をはじめる前に
・注射する時間を決めておきましょう・・・・・・・・・・・・・・・ 9
・注射の量を必ず守ってください・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
・注射法が自己流にならないように心がけましょう ・・・・・・・・・・ 9
・注射をし忘れたとき ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
・注射する部位について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
・ベタフェロンダイアリーの活用 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12
・ベタフェロンを使用した後の廃棄物について ・・・・・・・・・・ 13
ベタフェロンの準備から注射まで
・はじめに ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15
・調製の準備 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
・調製の仕方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・19
・注射する・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21
・廃棄箱の使い方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 23
・ダイアリーに記録する・・・・・・・・・・・・・・・・・・24

ベタフェロンとうまく付き合うために

・インフルエンザ様症状に対処する・・・・・・・・・・・・・・・・・2	25
注射部位反応に対処する ····································	26
・ベタコネクトの特徴・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	29
よくある質問	
・ベタフェロンの注射について ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	31
・ベタフェロンの調製について ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	33
・ベタフェロンの影響について ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3	34
·その他 ········ 3	35

ベタフェロンはインターフェロンベータ製剤で、 自己免疫による神経の炎症をおさえます

ベタフェロン(インターフェロンベータ-1b)は、日本で初めて承認されたMSの再発予防・進行抑制のためのインターフェロンベータ製剤で、2日に1回ご自身で皮下注射をしていただくことのできる在宅自己注射製剤です。

ベタフェロンは、ヒトの生体内でつくられるインターフェロンベータというタンパク質を薬として製造したものです。

インターフェロンベータには免疫系を調節する作用があり、MSで、自己免疫による中枢神経系の炎症が起こるのをおさえる働きをすることで、MSの再発を減らしたり、進行をおさえたりします。

インターフェロンベータ製剤は、MSの再発を減らし、症状の進行を抑制する治療薬として、世界中で使用されています。再発を減らしたり、進行をおさえたりするためにはベタフェロンを継続的に投与することが重要です。

ベタフェロンによくみられる副作用があります

「インフルエンザ様症状」と「注射部位反応」が比較的多くみられる副作用です。 その他、「臨床検査値異常」などが起こることもあります。これらの反応には対処法があり、患者さん自身でコントロールできるものもあります。

インフルエンザ様症状

インターフェロンベータ製剤を注射すると、発熱やさむけといった風邪のような症状があらわれます。これは、ごく自然な反応であり、ほとんどの患者さんがこの反応を経験します。

注射部位反応

インターフェロンベータ製剤のように免疫を調節する作用のある薬剤が皮膚につくと、注射した部位に反応があらわれることがあります。

臨床検査値異常

主に血球数の減少や肝機能異常などです。定期的に血液検査、診察を受けるようにします。

その他の副作用

頭痛・吐き気・不眠症・食欲不振・抑うつ状態・アレルギー症状などがあります。

妊娠中・授乳中の使用は主治医の指示に 従ってください

妊娠した場合には、主治医に連絡してください。

安全性への配慮から妊娠期間中や授乳期間中はベタフェロンの投与を中止する場合がありますので、主治医の指示に従ってください。

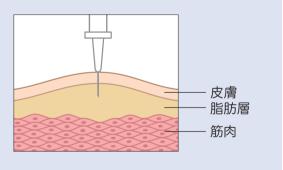
■ ベタフェロンの投与方法

ベタフェロンは2日に1回、ご自身で皮下に注射をしていただく在宅自己皮下注射製剤です。

皮下注射

皮膚と筋肉組織の間にある脂肪層に行う注射を皮下注射といいます。

皮下注射に適している部位は、たる みがあって柔らかく、関節や神経、 血管、骨などからはなれているとこ ろです。



自己皮下注射について

このマニュアルをよく読み、正しい自己皮下注射法をマスターすることが大切です。自己注射の手順をしっかりと身につけることで、注射部位反応の軽減にもつながります。注射の手順で疑問点があれば主治医や看護師に質問しましょう。

ベタフェロンを注射するために準備するもの

ベタフェロンパッケージ



注意点

- ●バイアル内に異物が混入していないか、注射器内の溶解液が透明であるかを確認してください。
- ●異常がみられた場合は新しいベタフェロンパッケージを使用してください。
- ●異常がみられたバイアルや注射器は、ベタフェロンパッケージごと次の来院時に必ず持参してください。
- ●バイアルに入っているベタフェロン(白色 粉末のかたまり)を溶かす際には、必ず添 付の注射器に入っている溶解液を使用し てください。

ベタフェロンパッケージの内容

注射器

溶解液 (0.54%塩化ナトリウム液1.2mL:透明な液)が入っている



バイアル



コネクター

注射針付バイアルコネクター (ミックスジェクト®)

(30G 注射針、1/2インチ:12.7mm)



消毒用アルコール綿(3枚)



消毒用アルコール綿は、 病院の指示にしたがって ご準備ください。

廃棄袋、廃棄箱



ベタフェロンダイアリー



■ ベタフェロンの保管方法と注意点

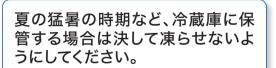


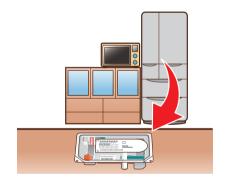


30℃以下で保管してください。

直射日光のあたるところや自動車 内など高温になるおそれのあると ころには置かないでください。







冷蔵庫から取り出して使用する際は、必ず室温程度に戻してからご 使用ください。





ベタフェロンパッケージは、子供や動物(ペット)の手の届かないところ に保管してください。 ベタフェロンパッケージからバイアルや 注射器、注射針付バイアルコネクターな どを取り出して保管しないでください。

注射する際に調製したベタフェロン溶液は、速やかに使用してください。

使用期限の過ぎた薬剤および溶解液は使用しないでください。

ベタフェロンの注射をはじめる前に

■ 注射する時間を決めておきましょう

ベタフェロンは1日おきに自分で注射する薬剤です。

ご自身の1日の過ごし方から無理なく注射できる時間帯を選択するようにして ください。

注射の量を必ず守ってください

主治医の指示通りの量でお使いください。自分で適当に量や回数を変更してはいけません。量が多いと副作用があらわれるおそれがあり、逆に量が少ないと効果が期待できないことがあります。

注射法が自己流にならないように心がけ ましょう

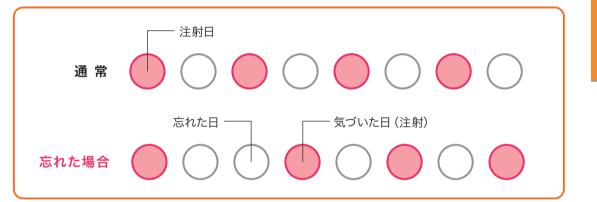
ベタフェロンの副作用をコントロールするためには正しい自己注射法をマスターすることが大切です。このマニュアルをよく読み、自己注射の手順をしっかりと身につけてください。自己流にならないためにも、繰り返し読んで手順を確認しましょう。

注射をし忘れたとき

ベタフェロンは1日おきに注射することで、血液中の反応物質の濃度が保たれ、効果を発揮してMSの再発を予防し、症状の進行を抑制します。

ただし、もし、予定の日に注射をし忘れたとしても、すぐに効果がなくなることは ありません。

注射をし忘れたときは、気がついた時点で注射を行い、その後はいつも通り1日 おきに注射するようにしましょう。

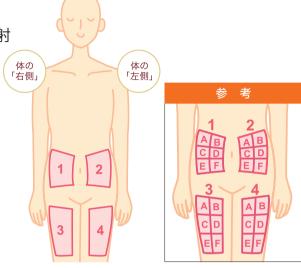


ベタフェロンの注射をはじめる前に

注射する部位について

前面自分で注射する場合

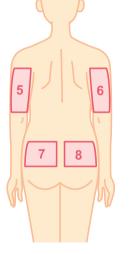
体の前面の**1~4**の部位に順番に注射 してください。

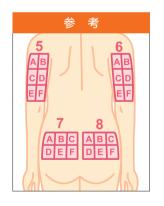


背面家族に注射してもらう場合

指導を受けた家族が注射する場合は、 体の背面の $5\sim8$ の部位にも注射する ことができます。

- 皮下注射に適している部位は、図のように体 の前面と背面に4箇所ずつあります。
- ●注射部位の発赤や痛みなどの注射部位反応 を防ぐために、注射部位を毎回変えてくだ さい。
- ●一巡して再び同じ番号の部位に注射する場合は、前回とは離れた部位に注射してください。





注意点・見えている血管は避けて注射してください。

- ・へそ、ウエストラインおよび太ももの内側への注射は避けてください。
- ・腫れやくぼみ、痛み、変色などがみられる部位への注射は避けてください。
- ・注射したところが赤くなったり、硬くなったり、腫れたり、いつもと違う痛みを感じたなど、普段 と違う強い症状があらわれた場合は、必ず主治医に相談して指示を受けてください。

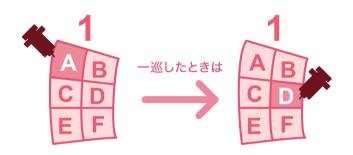
詳しい注射部位については主治医の指示にしたがってください。

ショルル

詳細な注射部位を記録するときは

【参考例】

下図のように、注射部位の番号の $1\sim8$ をそれぞれ $A\sim F$ に分割することで毎回詳細な注射部位 (1-Aなど)を記録することができます。例えば、1-A、 $2-A\cdots$ 8-Aと一巡して再び1の部位に注射する場合は、前回の1-Aから離れた1-Dなどに注射することにより同じ部位への注射を回避することができます。



ベタフェロンダイアリーの活用

注射の記録をつけましょう

注射のたびにベタフェロンダイアリーに注射した部位を記録してください。また、 体調の変化や他に薬を飲んだかなどをメモ欄に記録することで、再発の早期発見 などに役立てることができます。



ベタフェロンの注射をはじめる 前に



ベタフェロンを使用した後の廃棄物について

注射針や注射針が付いたものは「廃棄箱」へ、それ以外のものは「廃棄袋」に 入れ、子供や動物(ペット)の手の届かないところに保管してください。

廃棄方法は病院によって異なる場合がありますので、病院の指示にしたがって ください。

廃棄方法の例







注射針が付いたものは、必ず「廃棄袋」では なく、「廃棄箱」に入れてください。











病院で廃棄

廃棄方法は病院によって異なる場合がありますので、病院の指示にしたがってください。 注射針や注射針が付いたものは、必ず廃棄袋ではなく廃棄箱に廃棄してください。

Memo

はじめに

清潔に操作するための注意点

石けんで両手をよく洗い、清潔な乾いたタオルやペーパー タオルで水気を拭き取る。



バイアル上部のゴム部分を消毒用アルコール綿で拭き、 以降はそこに触れないようにする。



3 注射針のキャップをはずしたら、注射するまで針には 何も触れないようにする。



4 注射部位を消毒用アルコール綿で拭く。



使用済みの注射器、注射針付バイアルコネクター (ミックスジェクト®)はすぐに廃棄して、決して再使用 しない。



確認すること

ベタフェロンダイアリーで、必ず次のことを確認してください。

①今日が注射日であること ②今日の注射部位

使用するもの

ベタフェロンパッケージ



バイアルに入っているベタフェロン (白色粉末の かたまり)を溶かす際には、必ず添付の注射器に 入っている溶解液を使用してください。

・バイアル

ベタフェロン(白色粉末のか たまり)が入っています。



ベタフェロンの調整手順を 動画でご覧いただけます

• 注射器

溶解液(0.54%塩化ナトリウ ム液1.2mL:透明な液)が 🗰 🗀 🗓 入っています。



・コネクター

注射針付バイアルコネクター (ミックスジェクト®)



消毒用アルコール綿(3枚)



消毒用アルコール綿は、 病院の指示にしたがって ご準備ください。

廃棄袋、廃棄箱

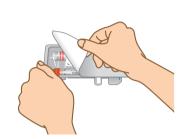


ベタフェロンの調整手順を 動画でご覧いただけます

調製の準備

- 石けんで両手をよく洗 い、清潔な乾いたタオル やペーパータオルで水気 を拭き取ります。
- 使用するベタフェロン パッケージは、清潔で平 らな安定したテーブルの 上で開封します。
- バイアル内に異物が混 入していないか、注射器 内の溶解液が透明であ るか確認します。







ポイント

手洗いのポイント 石けんを使い、指の

一本一本とツメの先、 手の平と甲、手首ま で念入りに洗います。 石けんは水道水でき れいに洗い流します。



バイアル内に異常がみられた場合

そのバイアルは、使用せずに新しいベタフェロン パッケージを使用してください。異常のみられた バイアルは、次の来院時に必ず持参してください。

注射器内に異常がみられた場合

その注射器は、使用せずに新しいベタフェロン パッケージを使用してください。異常のみられた 注射器は、次の来院時に必ず持参してください。

- バイアルをテーブルの上 に置き、バイアルの上ぶた (キャップ)をはずします。
- 5 バイアル上部のゴム部分 たツキア を消毒用アルコール綿 で拭いて清潔にします。
- コネクターの包装容器 の包装ラベルをはがし ます。



親指の腹でキャップをはずします。





注射針付バイアルコネクターは、包装

容器から取り出さないでください。

包装容器ごとコネクター を持ち、青い部分の針をバ イアルのゴム部分に突き 刺し、しっかり固定します。





バイアルのゴム部分やコネクターの青 い部分の針、注射器接続部分に手など が触れないようにしてください。

バイアルのゴム部分に手などが触れた場合 消毒用アルコール綿で拭いてください。

コネクターの青い部分の針や注射器接続 部分に手などが触れた場合

そのコネクターを廃棄箱に入れ、新しいコネ クターを使って最初からやり直してください。

プラスチック製の包装容 注射器の先端を上にし 器を取りはずします。 て、オレンジ色のキャップ を矢印(→)の方向に回し



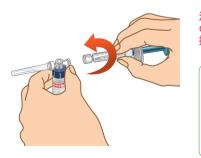
注射器の先端に触れないようにしてく ださい。

対 策

注射器の先端に手などが触れ た場合

その注射器はオレンジのキャッ プをして廃棄箱に入れ、新しい 注射器を使って最初からやり直 してください。

コネクターの青い部分を持ち、注射器を矢印 (→)の方向に回して 注射器接続部分にねじ込みます。



注射器とコネクターを接続する際に、注射器 の先端などに触れたり、注射器のピストンを 押したりしないようにしてください。

対 策

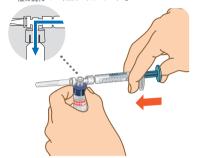
注射器の先端に手などが触れた場合 注射器の溶解液をこぼした場合 その注射器はオレンジのキャップをし て廃棄箱に入れ、新しい注射器を使っ て最初からやり直してください。

17

ベタフェロンの調整手順を 動画でご覧いただけます

調製の仕方

注射器のピストンをゆっくりと押 して、溶解液をすべてバイアル内 液の流れ に注入します。



コネクターの青い部分を持ち、大き な円を描くようにバイアルを静か に回し完全に溶解します。



ベタフェロンの準備から注射まで

容解液を勢いよく注入しないようにしてください。 決してバイアルを振らないでください。

溶解液を勢いよく注入す ると泡が生じる場合があ ります。泡が生じると必要 な量の液が取れなかった り、注射器の中に気泡が 入りやすくなります。



溶解した液が透明で異物がない ことを確認してください。

注射器内に空気が入ってきたら、 もう一度注射器のピストンをゆっ くりと最後まで押して、注射器内の 液の流れ 空気をバイアルに戻します。

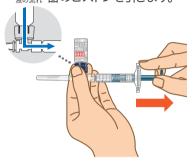




ベタフェロン溶液に異物が混入し ていたり、変色していたりする場合 そのバイアルは使用せずに調製を 最初からやり直してください。異常 のみられた薬剤はバイアルごと次 の来院時に必ず持参してください。

射器を回転させてバイア ルを上下逆さまにします。 コネクターの青い部分を 持ち、1.0mLの目盛りより 少し多めに、ゆっくりと注射 液の流れ 器のピストンを引きます。

ピストンを押したまま、注



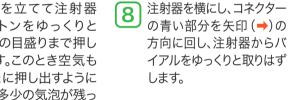
注射器内に大きな気泡が 入っていないか確認します。

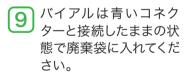


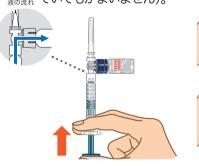
大きな気泡が入ってしまった場合

く指ではじいて気泡を注射器の上 まで移動させてください。

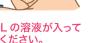
注射器を立てて注射器 のピストンをゆっくりと 1.0mLの目盛りまで押し 出します。このとき空気も いっしょに押し出すように します(多少の気泡が残っ 液の流れ ていてもかまいません)。







注射器の中に1.0mL の溶液が入って いることを確認してください。









これでベタフェロン溶液の調製は終了です。

対 策

1.0mLに足りなかっ た場合

もう一度ピストンを引 いて1.0mLの目盛り に合わせてください。



19

ベタフェロンの調整手順を動画でご覧いただけます

注射する

● 使用するもの

ベタフェロンの「調製の仕方」で準備した ベタフェロン溶液が入っている注射器

消毒用アルコール綿(2枚)



消毒用アルコール綿は、 病院の指示にしたがって ご準備ください。



廃棄袋、廃棄箱



1 消毒用アルコール綿で注射部位の皮膚を消毒します。注射部位の中心から外側に円を描くように拭きます。消毒した注射部位を十分に乾燥させます。

手順注射の仕方

- 2 注射針のキャップをはずします。 はずしたキャップは廃棄 袋に入れてください。
- 3 注射部位の皮膚をやさしく持ち上げます。





注射針のキャップはまっすぐ引き抜き、 針に触れないようにしてください。

【ポイント

注射針内の空気は体に入っても 問題ありません。針の空気抜き はしないでください。



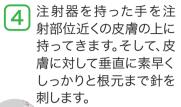
ハイント

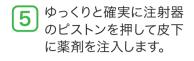
皮膚をつまみ上げるのではなく、全体をやさしく持ち上げてください。

対策

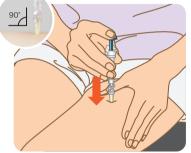
針に手などが触れた場合

キャップをせずに注射器ごと廃棄箱に入れて、新しい注射器を準備してください。





6 皮膚から注射針を抜き、 新しい消毒用アルコール綿で注射部位を軽くマッサージします。







決して強く揉まないでください。



注射器の持ち方





上の図は人差し指で押していますが、親指で押してもかまいません。



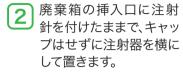
お腹にも注射することができます。

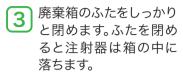
これで自己注射は終了です。

あなたが気づいたどのようなことでも、主治医に相談してください。

■ 廃棄箱の使い方

1 廃棄箱の上面の「押す」の 部分を指で押します。廃棄 箱のふたが開きますので、 しっかりと押し上げます。











ポイント



できるだけ中央に置くようにしてください。

- ・カタンと音がなり、注射器が 箱の中に落ちたことを確認して ください。
- ・決して注射針が付いた注射器を廃棄袋に入れないでください。
- ・廃棄方法は病院によって異なる 場合がありますので、病院の指 示にしたがってください。

廃棄箱は、子供および動物 (ペット)の手の届かないところに保管してください。 いっぱいになった廃棄箱は、次の来院時にお持ちください。

ダイアリーに記録する

ベタフェロンの調整手順を 動画でご覧いただけます

注射のたびにベタフェロンダイアリーに注射した部位を記録しておきましょう。また、体調の変化や他に薬を飲んだかなどをメモ欄に記録することで、再発の早期発見などに役立てることができます。

-	B	月	火	水	木	金	±
1		九日	2	3	4	5 1-A	6
次回受診日 日付	7 2-A	8成人の日	9 3-A	10	11	12	13
時間	14	15	16	17	18	19	20
Htt	21	22	23	24	25	26	27
時間:	28	29	30	31			
★9~12ベージのベ メモ (気づいたこと			を確認してください。				

ベタフェロンとうまく付き合うために



インフルエンザ様症状に対処する

ベタフェロンの注射後に発熱やさむけなどの「風邪をひいたような症状(インフルエンザ様症状)」があらわれることがあります。治療を受けたほとんどの患者さんがこの症状を経験しますが、時間とともに軽快していくことが多いです。

症 状

発熱、頭痛、さむけ、だるさ(倦怠感)、関節痛、筋肉痛など

発熱について

症状があらわれるタイミングには個人差があるので、ベタフェロン療法をはじめて から1~2週間は、発熱の経過を観察するため体温を測定してみましょう。

また、ほとんど発熱しなくなった時期であっても、まれに発熱することがあります。

何週間たっても発熱の程度が変わらず、37°C台後半~38°C台の発熱が持続する場合には主治医に相談するようにします。

注射部位反応に対処する

インターフェロンベータ製剤のような免疫を調節する作用のある薬物を注射すると、皮膚が赤くなったり、かゆくなったり、硬くなったりすることがあります。

これは注射部位で免疫反応や感染が起こっているためです。

注射部位反応は、予防法や対処法でコントロールできるものもあります。

特に誤った注射手技や誤った注射ローテーションが原因となることが多いため、 正しい注射の手順をしっかりと身につけ、注射部位のローテーションをきちんと 行うことが大切です。

また、注射手技が自己流にならないように、マニュアルや「ベタフェロンの調整手順 (動画)」**で定期的に手技を確認するようにしましょう。

いつもと違う強い症状があらわれたら、すぐに主治医に相談しましょう。

定 状 注

注射部位の発赤、痛み、しこり、かゆみなど

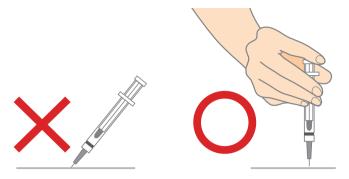
注射部位反応の原因と対策

- ●定期的に正しい注射手技をマニュアルや「ベタフェロンの調整手順(動画)」*、ベタフェロンダイアリーの「自己注射法チェックリスト」で再確認しましょう。
- ●同じ部位への注射の繰り返しが原因の場合もあるため、ベタフェロンダイアリーを活用して、注射部位のローテーションを確認しましょう。
- ●注射時に手が震える場合には、ベタコネクトを使用したり、ご家族に注射したりしてもらいましょう。



[%]インターフェロン- β -1b製剤(ベタフェロン皮下注用960万国際単位)をご使用中の患者さん・ご家族の方への情報 提供Webサイト

ベタフェロンとうまく付き合うために



注射針は皮膚に対して90度(垂直)に、根元まで刺す



バイアルを取りはずした後、空気抜きをしない



注射時、注射部位の皮膚を強くつままない

● 注射部位反応の対処法

注射時に痛む、注射後の部位が、赤くなる、硬くなる、かゆくなる、出血する、 変色する、水ぶくれになる、化膿するする場合には、主治医に連絡し、指示を受けて ください。ご自身の判断で塗り薬などを塗ったりしないでください。

手が震えてご自身で注射することが難しい場合など、自己注射の継続が難しい場合には、ベタフェロンを投与するための電動式医薬品注入器である自己注射用補助器具「ベタコネクト」を使用することもできます。主治医に相談しましょう。

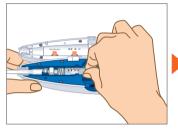
ベタフェロンとうまく付き合うために

ベタコネクトの特徴

ベタフェロン自己注射用補助器具「ベタコネクト」は、ベタフェロンを投与する ための電動式医薬品注入器です。

● 使い方が簡単です

1. 注射器をセットして



2. 皮膚に当てて



3. 注射ボタンを押すだけ!



● 全自動で注射を行います



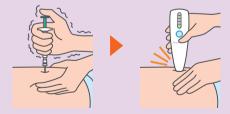
● 注射の開始・完了を お知らせします



● 誤操作を防ぎます



● 手元が安定します(手の震えを防ぎます)



● 注射速度・穿刺の深さを調節できます



● 注射忘れを防ぎます



29

●注射中の音が静かです



● 注射針が露出しません



詳しくは「ベタコネクト取扱い説明書」または「ベタコネクトの使い方」をご覧ください。

Memo

よくある質問

ベタフェロンの注射について

Q 注射する時間はいつがよいでしょうか?

A. 注射は1日のうち、いつ行ってもかまいません。注射を忘れないために毎回 注射する時間帯を決めておくとよいでしょう。

Q 必ず同じ時間に注射しなければなりませんか?

A. 仕事などで時間がずれてもかまいませんので、1日おきに注射しましょう。

Q 注射したあとが赤くなったり、硬くなったりした場合 には、どうすればよいでしょうか?

A. これらの症状が出現した場合には、主治医に相談しましょう。塗り薬などで治療する場合もあります。原因としては、同じ部位への注射の繰り返し、冷たいインターフェロン溶液の使用、注射の際に手が震えている、誤った注射手技などが挙げられます。正しい注射法により症状を予防できる場合がありますので、定期的に注射法マニュアルやDVD、チェックリストなどで注射手技を確認しましょう。

|Q|| 注射部位から出血した場合はどうすればよいでしょうか?

A. 止血するまで2~3分間押さえて圧迫してください。出血が続いたり、痛みが続くような場合には医療機関にご相談ください。

Q 風邪をひいているときに注射をしてもよいのでしょうか?

A. ベタフェロンの注射前に解熱鎮痛剤を服用している場合には、事前に主治医(もしくは風邪のために受診した医師)に伝えるようにします。しかし、症状が重いときや熱が高いとき、他の病気にかかったときには、主治医に連絡して指示を受けるようにします。



よくある質問

ベタフェロンの調製について

Q 使用済みの注射針を誤って他の人が刺してしまいま した

A. すぐに注射針を刺した部位を流水で洗い流し、主治医に連絡して指示を 受けるようにします。

Q ベタフェロンの調製中にバイアルコネクターの接続 部分から薬液が漏れてきました

A. その注射器は使用せずに、新しいベタフェロンパッケージを使って最初からやり直してください。薬液が漏れた注射器は、バイアルコネクターを取りはずしてから廃棄箱に捨ててください。注射器先端のプラスチック部分が緩んだり、バイアルコネクターの接続が緩かったりすると薬液が漏れる場合がありますので、もう一度マニュアルを確認しながら調製してください。

Q 注射針のキャップをはずす際に、注射針が曲がって しまいました

A. その注射器は使用せずに、新しいベタフェロンパッケージを使って最初からやり直してください。針が曲がった注射器は、廃棄箱に捨ててください。注射針のキャップをはずす際には、キャップをまっすぐに引き抜くように注意してください。

ベタフェロンの影響について

Q 市販の薬や漢方薬を飲んでも大丈夫ですか?

A. MS治療薬インターフェロンベータは漢方薬の「小柴胡湯」という薬剤とは 併用できません。市販のお薬や漢方薬を服用するときは、事前に主治医、 薬剤師に相談してください。ほかにも抗てんかん薬、抗凝固薬など併用に 注意が必要なお薬がありますので、必ず主治医、薬剤師に相談してください。 民間療法を取り入れるときも、主治医に相談しましょう。

その他

Q ベタフェロンの投与量は800万国際単位なのに、 なぜ名前は960万国際単位なのですか?

A. ベタフェロンパッケージのバイアルには、投与量(800万国際単位*)よりも 少し多い960万国際単位分のベタフェロン粉末が入っています。これはベタフェロン溶液の調製をする際に、投与に必要な量(1mL中にベタフェロン800万国際単位が含まれます)を注射器にとりやすくするためです。

薬剤の製品名はバイアルに入っているベタフェロンの粉末量に由来するため、「ベタフェロン皮下注用960万国際単位」という名前になりました。

ベタフェロンの調製については、17~20ページをご覧ください。

*国際単位:インターフェロンの量を示す単位

Q 旅行には行けますか?

A. 在宅医療用の薬剤は飛行機内に持ち込むことができます。ベタフェロンは空港のX線検査を通過できますので、手荷物で持ち込むようにしてください。ただし、空港の保安検査のために質問を受けることがありますので、治療目的を確認できるもの(ベタフェロンダイアリー、ベタフェロンの添付文書など)を携帯しておきましょう。航空会社によっては、診断書が必要な場合もあるので、予約時に薬剤を持ち込むことを伝えて、確認するようにしましょう。

海外旅行に行く際は、事前に主治医に相談しましょう。気温の高い地域や 感染症にかかりやすい地域などへの渡航は控えた方がよいでしょう。また、 英文の薬剤証明書を準備するとよいでしょう。

Memo

Mama