

ヤーズフレックス服用ダイアリー

ヤーズフレックス配合錠を
処方された方へ

出血があった日や休薬した日にマークをつけて、いつ出血があったか、いつ休薬したかがわかるようにしましょう。
この服用ダイアリーの記録は、次回受診の際に持参しましょう。

ダイアリーの
記録方法

出血があった日や
体調を記録して
把握しておきましょう。

休薬日には×を
記入しておきましょう。

〈記入例〉

5月	服用 何日目	出血 状況	痛みの 状況	16()	日
1(月)	45	日		17()	日
2(火)	46	日	少ない	18()	日
3(水)	47	日	ふつう	19()	日
4(木)	48	日	ふつう	20()	日
5(金)	×	日		21()	日
6(土)	×	日		22()	日
7(日)	×	日		23()	日
8(月)	×	日		24()	日
9(火)	1	日		25()	日

〈ヤーズフレックス配合錠の飲み方〉

服用

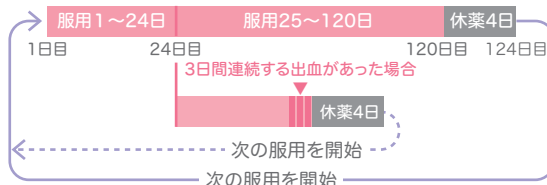
- 1日1錠、一定の時刻に毎日服用
- 服用開始から24日間は出血の有無にかかわらず服用

休薬

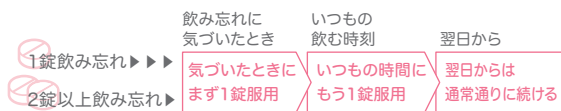
- 服用25日目以降、連続3日間の出血があった場合は、その翌日から4日間休薬
- 120日間連続して服用した後は、4日間休薬

再開

- 4日間の休薬が終わったら、その翌日から服用を再開



! 錠剤を飲み忘れた場合



※飲み忘れた日数が多くなると、不正出血が起こる可能性が高くなります。
飲み忘れに注意しましょう!

PP-VZF-JP-0125-22-01

バイエル薬品株式会社

2017年3月作成

月	服用 何日目	出血 状況	痛みの 状況	16()	日
1()	日			17()	日
2()	日			18()	日
3()	日			19()	日
4()	日			20()	日
5()	日			21()	日
6()	日			22()	日
7()	日			23()	日
8()	日			24()	日
9()	日			25()	日
10()	日			26()	日
11()	日			27()	日
12()	日			28()	日
13()	日			29()	日
14()	日			30()	日
15()	日			31()	日

memo

月	服用 何日目	出血 状況	痛みの 状況	16()	日
1()	日			17()	日
2()	日			18()	日
3()	日			19()	日
4()	日			20()	日
5()	日			21()	日
6()	日			22()	日
7()	日			23()	日
8()	日			24()	日
9()	日			25()	日
10()	日			26()	日
11()	日			27()	日
12()	日			28()	日
13()	日			29()	日
14()	日			30()	日
15()	日			31()	日

memo

月	服用 何日目	出血 状況	痛みの 状況	16()	日	:
1()	日			17()	日	:
2()	日			18()	日	:
3()	日			19()	日	:
4()	日			20()	日	:
5()	日			21()	日	:
6()	日			22()	日	:
7()	日			23()	日	:
8()	日			24()	日	:
9()	日			25()	日	:
10()	日			26()	日	:
11()	日			27()	日	:
12()	日			28()	日	:
13()	日			29()	日	:
14()	日			30()	日	:
15()	日			31()	日	:
memo						

月	服用 何日目	出血 状況	痛みの 状況	16()	日	:
1()	日			17()	日	:
2()	日			18()	日	:
3()	日			19()	日	:
4()	日			20()	日	:
5()	日			21()	日	:
6()	日			22()	日	:
7()	日			23()	日	:
8()	日			24()	日	:
9()	日			25()	日	:
10()	日			26()	日	:
11()	日			27()	日	:
12()	日			28()	日	:
13()	日			29()	日	:
14()	日			30()	日	:
15()	日			31()	日	:
memo						

月	服用 何日目	出血 状況	痛みの 状況	16()	日	:
1()	日			17()	日	:
2()	日			18()	日	:
3()	日			19()	日	:
4()	日			20()	日	:
5()	日			21()	日	:
6()	日			22()	日	:
7()	日			23()	日	:
8()	日			24()	日	:
9()	日			25()	日	:
10()	日			26()	日	:
11()	日			27()	日	:
12()	日			28()	日	:
13()	日			29()	日	:
14()	日			30()	日	:
15()	日			31()	日	:
memo						

月	服用 何日目	出血 状況	痛みの 状況	16()	日	:
1()	日			17()	日	:
2()	日			18()	日	:
3()	日			19()	日	:
4()	日			20()	日	:
5()	日			21()	日	:
6()	日			22()	日	:
7()	日			23()	日	:
8()	日			24()	日	:
9()	日			25()	日	:
10()	日			26()	日	:
11()	日			27()	日	:
12()	日			28()	日	:
13()	日			29()	日	:
14()	日			30()	日	:
15()	日			31()	日	:
memo						