

よくわかる  
MS(多発性硬化症)  
ガイドブック

4



# My Life with MS

ベタフェロンを使用される  
患者さんへ



資料請求先

バイエル薬品株式会社

大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0001

<http://byl.bayer.co.jp/>

【監修】

愛媛大学大学院 老年・神経・総合診療内科学

講師 越智 博文 先生

2018年9月作成

PP-BET-JP-0042-21-08

資料番号 BFN180905

(201809)BFN-1.0(II/HH)

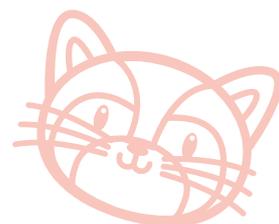


My Life  
with  
MS **4** ベタフェロンを  
使用される患者さんへ

## Contents

- 1 どんな効果があるの？
- 2 どんな副作用があるの？
- 3 どうやって使うの？
- 4 どこに保管するの？
- 5 どこで注射するの？
- 6 いつ注射すればいいの？
- 7 注射を忘れたらどうするの？
- 8 注射をするとき以外で気をつけることは？

コラム ベタフェロンダイアリーを  
使おう



### ベタフェロンとは

ベタフェロン(インターフェロンベータ-1b)は、日本で初めて承認されたMSの再発予防・進行抑制のためのインターフェロンベータ製剤で、2日に1回患者さんご自身で皮下注射をしていただくことのできる在宅自己皮下注射製剤です。

インターフェロンベータ製剤は、MSの再発を減らし、症状の進行を抑制する治療薬として、世界中で使用されています。

これから始めるベタフェロンの皮下注射を日常生活にとり込んで、うまく続けていけるように、ベタフェロンについての疑問にお答えします。





1

## どんな効果があるの？

継続して使用することで、MSの再発を減らし、症状の進行を抑制します。

### ▶ 継続して行う治療です

- ベタフェロンの治療をうまく継続することが、再発および症状の進行を抑制し、より良い状態を維持していくために大切です。
- 現在のところ、どのような治療でもMSを完全に治すことはできません。症状がないからといって自分の判断で治療を中止せず、必ず医師に相談しましょう。



### ▶ ベタフェロンの治療効果

- 再発回数を減少します。
- MRIでみられる新しい病巣の出現を抑制します。
- 再発までの期間を延長します。
- 症状の進行を抑制します。
- 再発時の重症度を軽減します。

### ▶ インターフェロンベータ製剤です

- ベタフェロンは、ヒトの生体内でつくられるインターフェロンベータというタンパク質を薬として製造したものです。
- インターフェロンベータには免疫系のバランスを調節する作用があり、MSでは中枢神経系の炎症が起こるのをおさえる働きをします。



### 再発予防・進行抑制治療

MSでは、再発を繰り返すことによって後遺症が残ったり、症状が進行することが多くなってきます。

症状が安定していても、自覚症状のない炎症病巣が増えていることがあり、このような病巣を放置していると、症状が進行する可能性が高くなります。また、病気の初期に炎症病巣や再発回数が多いと進行しやすいことも分かっています。

そのため、できるだけ早い時期から、炎症をおさえて病巣ができるのを抑制する、再発予防・進行抑制のための治療を行うことが重要です。



## 2

# どんな副作用があるの？

「インフルエンザ様症状」と「注射部位反応」、  
「臨床検査値異常」が比較的多くみられる副作用です。

### 副作用に対処する方法があります

- ベタフェロンでみられる副作用の多くには、適切な予防法や対処法があります。
- 患者さん自身でコントロールできる症状もあります。

### インフルエンザ様症状

- インターフェロンベータ製剤を注射すると、発熱やさむけ、だるさなど、風邪のような症状があらわれます。



- これらの症状は、免疫系のバランスを調節することによるごく自然な反応です。



- ほとんどの患者さんがこの反応を経験しますが、時間とともに軽快していきます。

### 注射部位反応

- インターフェロンベータ製剤のように免疫系のバランスを調節する作用のある薬剤が皮膚につくと、注射した部位に反応があらわれることがあります。
- 注射部位反応には、予防法や対処法でコントロールできるものもあります。

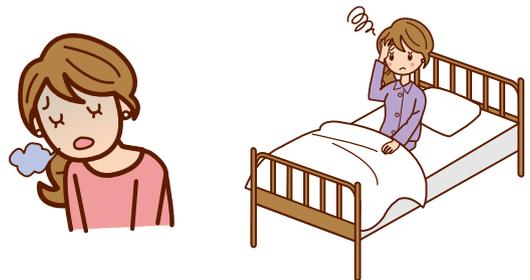
### 臨床検査値異常

- 主に血球数の減少や肝機能異常などです。
- 定期的に血液検査、診察を受けるようにします。



### その他の副作用

頭痛・吐き気・不眠症・食欲不振・抑うつ状態・アレルギー症状などがあります。



### 妊娠中や授乳中の方

妊娠中や授乳中の方はベタフェロンを使用できません。妊娠を希望されている方は必ず医師に相談してください。

治療中に妊娠した場合にはあわてずにベタフェロンを中止して、医師や看護師に連絡してください。また、出産後にベタフェロンを再開する際には、授乳は中止してください。母乳保育と薬の使用についても医師に相談してください。



### 3

## どうやって使うの？

2日に1回、患者さん自身  
またはご家族の方が自宅で、  
皮下注射を行います。

### 自己皮下注射について

- ベタフェロンの調製や自己注射の方法についてはマニュアルやDVDで詳しく解説されています。
- 疑問点があれば、医療従事者に質問して解消するようにしましょう。
- 正しい自己皮下注射法をマスターすることがベタフェロンをうまく継続するために大切です。



自己注射マニュアルシート

- 自己注射の手順をしっかりと身につけることで、注射部位反応の軽減にもつながります。

### 在宅自己皮下注射製剤です

- 2日に1回、皮下に注射します。



- 患者さん自身またはご家族がご自宅で注射していただくことのできる在宅自己皮下注射製剤です。



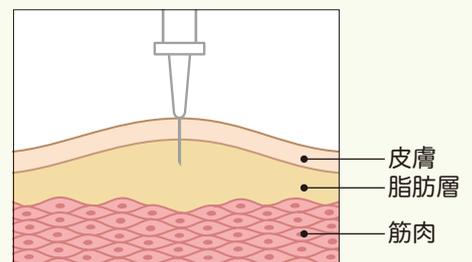
ベタフェロン®



### 皮下注射

皮膚と筋肉組織の間にある脂肪層に行う注射を皮下注射といいます。

皮下注射に適している部位は、たるみがあって柔らかく、関節や神経、血管、骨などからはなれているところです。血管や神経を傷つける可能性が少なく、自己注射に適した注射方法です。



皮膚  
脂肪層  
筋肉



4

## どこに 保管するの？

お子さんの手の届かないところに、  
室温で保管します。

### ▶ ベタフェロンの保管方法

- 室内(30℃以下)のお子さんやペットの手の届かないところに保管してください。



- 直射日光のあたるところや自動車内など、高温になるおそれのあるところには置かないでください。



- 夏の猛暑の時期など、冷蔵庫に保管する場合には決して凍らせないようにしてください。



- ベタフェロンパッケージからバイアルや注射器などをとり出して保管しないでください。



5

## どこで 注射するの？

ベタフェロンの調製や注射に必要なものを置くことができる、  
清潔で安定したテーブルの上  
などで行います。

### ▶ ベタフェロンを注射する場所

- 注射針を使用するため、明るい場所を選びましょう。
- マニュアルやベタフェロンパッケージ、廃棄箱を広げておいたり、ベタフェロンの調製を行うことができるテーブルなどを確保しましょう。



- できるだけリラックスした環境で注射を行うようにしましょう。テレビやラジオをつけたり、温かい飲み物を飲むなど、緊張をほぐす工夫も効果的です。





# 6

## いつ注射すればいいの？

自分に合った時間帯をみつけて、習慣にします。

### ▶ 注射する時間

- 1日の過ごし方から無理なく注射できる時間帯を選びます。
- 寝る前に注射して、寝ている間に発熱などの副作用をコントロールする、というように注射時間を工夫することもできます。



- 注射を忘れないようにするために、毎回同じ時間に注射するようにしましょう。



### ▶ 注射をはじめる前に

- 医師に指示された注射の量を守りましょう。
- 注射法が自己流にならないように気をつけましょう。



### インフルエンザ様症状への対処

発熱などのインフルエンザ様症状は、注射後3～6時間であらわれて、多くは24時間以内に改善します。

ベタフェロンを始められたほとんどの患者さんが経験しますが、治療を続けるうちに軽減していきます(「慣れの現象」といいます)。この慣れの現象があらわれるまでの間、ベタフェロンの注射を少量から始め、段階的に増量※して徐々に体を慣らしていくことで、症状が軽減されることがあります。また、解熱鎮痛剤※を服用したり、注射する時間を工夫したりして症状をコントロールすることもできます。



※ベタフェロンの注射の量や解熱鎮痛剤の使用については医師に相談してください。



7

## 注射を忘れたら どうするの？

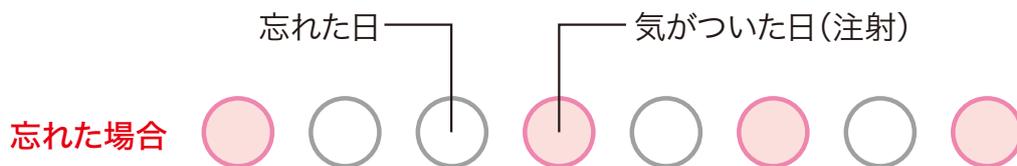
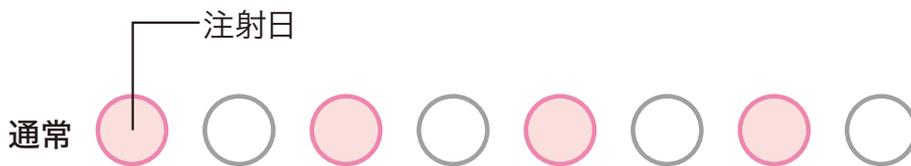
気がついた時点で  
注射を行います。

### ベタフェロンを1日おきに 注射する理由

- ベタフェロンは1日おきに注射することで、血液中の反応物質の濃度が保たれます。その結果、MSの再発予防、進行抑制の効果を最大限に発揮できると考えられています。
- ただし、予定の日に注射をし忘れたからといって、すぐに効果がなくなったり、再発したりすることはありません。

### 注射をし忘れたとき

- 注射をし忘れたときは、気がついた時点で注射を行います。
- その後はいつも通り1日おきに注射するようにしましょう。





# 8

## 注射をするとき 以外で気をつける ことは？

定期的に注射手技の  
見直しをしましょう。  
また、日常的に皮膚のケアを  
行いましょう。

### ▶ 皮膚のケア

- 日ごろから保湿するなど皮膚をケアすることが大切です。
- 注射部位の皮膚も日ごろからケアすることで、注射部位反応を軽減することができます。

### ▶ 正しい注射手技や注射部位の ローテーションの見直し

- 注射部位反応は予防法や対処法でコントロールできるものもあります。
- 定期的に正しい注射手技をマニュアルやDVD、ベタフェロンダイアリーの「自己注射法チェックリスト」で再確認しましょう。



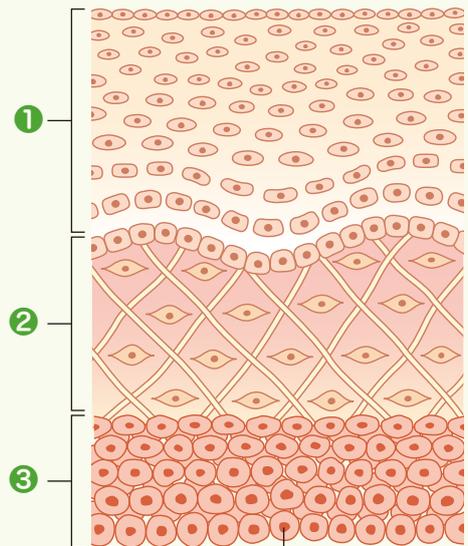
自己注射法マニュアルDVD



## 皮膚について

皮膚は、私たちの体を包み込んでバリアとなり、常に外界から私たちを守っています。健康な皮膚には、正常な新陳代謝のリズムがあり、再生を繰り返します。皮膚が乾燥したり刺激を受けたりすることで、皮膚のバリア機能が低下して、皮膚トラブルを起こしやすくなります。日々のスキンケアで皮膚を適切に保湿することで、健康な皮膚に生まれ変わりやすくなります。

皮膚は、大きく分けて表皮、真皮、皮下組織の3つの組織から構成されています。



皮下脂肪

### ① 表皮

紫外線や外気などの外的刺激にさらされている部分で、体の防衛壁の役割をしています。

### ② 真皮

タンパク質のコラーゲンや弾性線維などの線維成分と間質からなり、皮膚に弾力性と強さを与えています。

### ③ 皮下組織

皮下脂肪の層で体温を保ち、外部からの衝撃をやわらげる働きを担っています。



## ベタフェロンダイアリー を使おう

注射のたびにベタフェロンダイアリーに注射した部位を記録しておきましょう。また、体調や症状の変化などもメモしておくことで、再発の早期発見などに役立てることができます。

発熱などのコントロールのために飲んだ薬なども記録しておくといでしょう。



## MEMO



A large vertical area with horizontal dashed lines for writing notes.